

Альтернатива

№ 2 (4)
19 марта 2004 г.

Вестник Межведомственной комиссии
по противодействию злоупотреблению наркотическими
средствами и их незаконному обороту при администрации
муниципального образования город Мегион.



О СИТУАЦИИ, КОТОРАЯ СЛОЖИЛАСЬ

Точных данных о количестве злоупотребляющих наркотиками в стране нет. Нет в России и единого центра, в который бы стекалась вся информация о наркотиках. И это очень плохо. Нет полной информации — нет анализа. Нет анализа — невозможно увидеть процесс наркотизации в динамике, выработать эффективные меры противодействия распространению наркотиков.

Опаснейшая для общества проблема решается на ведомственном уровне. У органов внутренних дел свои показатели, по которым они оценивают ситуацию и результаты своей работы. У медиков — свои. У других силовиков — ФСБ, таможенной и пограничной служб — свой учет.

Поэтому, несмотря на наличие в стране социальной федеральной программы по противодействию незаконному обороту наркотиков и правительственной комиссии того же назначения во главе с самим премьером, с сожалением можно утверждать, что единой государственной антинаркотической политики у нас нет. Она продолжает носить ведомственный, в лучшем случае — межведомственный характер.

Тем не менее, с учетом имеющихся ведомственных данных и экспертных оценок, принято считать, что в числе чуть более 200 миллионов человек наркозависимых в мире примерно 4 миллиона — это наши соотечественники. Ежегодный доход наркодельцов мира — 400 миллиардов долларов США, а в России — более 4 миллиардов; правда, по оценке западных экспертов, — 7-8 млрд. долларов.

Из числа потребляющих наркотики в немедицинских целях 80 процентов — горожане. Но в последние два-три года (в связи с насыщением подпольного рынка) наркотик активно продвигается в сельскую местность.

Примерно 36 процентов потребителей — несовершеннолетние. Доля девушек и молодых женщин среди наркоманов за последние 7 лет возросла с 2-3 до 40 процентов. Примерно столько же и предпринимателей.

Возрастная планка злоупотребляющих психоактивными веществами неуклонно снижается. На учет с диагнозом «наркомания» ставятся уже 12-13-летние.

Ежегодно от длительного (8-10 лет) потребления наркотиков умирают до 40-50 тысяч человек, в том числе 1,5 тысячи молодых — от передозировки.

“ФОРПОСТ” — ЭТО СЕРЬЕЗНО

Центр допризывной подготовки молодежи “Форпост” имени Героя России гвардии майора Александра Достовалова был организован в Мегионе не так давно, весной 2003 года. Его цель — создать комплексную систему подготовки допризывной молодежи для службы в Вооруженных силах, развивать и популяризировать в молодежной среде авиационно-технические, военно-прикладные и экстремальные виды спорта: дайвинг (подводное плавание с аквалангом), парашютный, горные лыжи и так далее.

“Экстремальные виды спорта меняют сознание в сторону созидания — это самый эффективный способ противодействия всем порокам современного общества. Необходимо только попробовать один из них, и в организме происходят такие перемены (даже на химическом уровне), которые заставляют творить и созидать, а не разрушать”, — уверен руководитель Центра допризывной подготовки “Форпост” Олег Рожков.

“У мегионских мальчишек огромная тяга к спорту, к интересному делу. Среди подростков много по-настоящему талантливых и способных ребят, которые просто не знают, куда им направить свою энергию”, — считает Олег Рожков. — К сожалению, сегодня оснащенность города спортивными сооружениями составляет лишь 12 процентов от положенной нормы. Молодежь хочет заниматься спортом, а негде...”

Вот и решили, чего мальчишкам зря по улицам болтаться, когда можно заняться сразу несколькими видами спорта, да еще такими, от которых дух захватывает.

Кроме того, опыт показывает, что ребята, прошедшие подготовку в военно-спортивных клубах, способны сделать больше, чем те, кто год отслужил в армии.

Планировалось, что четырнадцатилетние подростки в течение четырех лет будут проходить комплексную подготовку в центре и к моменту службы в рядах Вооруженных сил станут подготовленными бойцами. Например, дайвингом (а это спорт не менее опасный и увлекательный, чем парашютный) ребята занимаются по программе подготовки бойцов подводного спецназа, которая рассчитана на 4 года.

Жесткого отбора в клубе нет — сюда приходят заниматься все желающие и далеко не все из них — пай-мальчики, скорее — наоборот. С выпивкой и курением здесь ведут борьбу по принципу “с кем поведешься, от того и наберешься”. То есть, воспитание происходит само собой — через коллектив заинтересованных людей, объединенных общими интересами и занятых общим делом. В “Фор-

посте” к мальчишкам относятся как ко взрослым, ответственным людям. И, чувствуя это, подростки начинают ощущать себя так же.

Сейчас в центре занимается более 60 человек. Кроме того, в “Форпосте” проходят подготовку по дайвингу, парашютно-десантному спорту и другим прикладным видам 33 учащихся двух кадетских классов школы-гимназии № 5.

Основная проблема центра — это отсутствие собственного помещения. Поэтому заниматься приходится на базе существующих в городе спортклубов. Так, парашютно-десантная подготовка проводится в авиационно-спортивном клубе “Икар”, занятия по общей физической подготовке, дайвингу и прикладному плаванию — в спорткомплексе “Дельфин”, по акробатике и армейскому рукопашному бою — в зале ЦСА “Олимп”. Кадеты осваивают “русский стиль” армейского рукопашного боя в клубе “Богатырь” под руководством инструктора Анатолия Пайля.

Стрелять из пневматического оружия ребята учатся в тире школы № 4. И, кстати, воспитанники “Форпоста” уже показали свое умение, заняв первое место в соревнованиях по пулевой стрельбе в Стрежевом, где у них проходила матчевая встреча с клубом “Десантник”.

Учат в центре и основам военной службы, включающим в себя огневую подготовку, начальную подготовку снайперов, разведподготовку.

Кроме того, допризывники изучают основы военной альпинистики, а также проходят инженерно-саперную подготовку: в течение весны, лета и осени роют окопы и траншеи на Карасевом озере, учатся обнаруживать растяжки, чтобы не подорваться на mine и т.д.

С марта проводится подготовка по военно-полевой медицине, для чего планируется привлечь специалистов-медиков.

Теоретические знания касаются истории развития того или иного вида спорта, ознакомления с его материально-технической частью, устройством и эксплуатацией оборудования и снаряжения и т.д. Затем практические элементы отрабатываются на земле, и только после сдачи зачетов по теории и практике воспитанники центра переходят к практическим занятиям.

Кстати, здесь тоже все очень



серьезно. Инструктор может не допустить к прыжкам за неправильно или ненадлежащим образом оформленным конспектом. Когда речь идет о риске для жизни — никому никаких поблажек: “Сказал командир, что бурундук-птичка, значит, никаких зверьков быть не может”. Это как раз тот случай, когда слово инструктора должно быть законом.

Большое внимание уделяется в “Форпосте” военно-патриотической работе. Как говорит руководитель центра Олег Рожков, главная проблема сегодняшней молодежи заключается в том, что родители воспитывают мальчишек слабыми и инфантильными.

В “Форпосте” верности воинскому долгу, воинской присяге учат на конкретных примерах. Уроки мужества воспитанники центра получают во время встреч с ветеранами войны в Афганистане, которые рассказывают им о событиях тех лет, о боевом братстве. Ребята ведут активную переписку с матерями погибших в Чечне ребят из 6-й парашютно-десантной роты 104 полка Псковской дивизии, собирают материал для будущей военно-исторической экспозиции, которую предполагается создать, как только у центра появится свое собственное помещение.

«Мы не сторонники разовых мероприятий, приуроченных к каким-то памятным датам, — говорит Рожков. — Воспитание идет подспудно, складываясь из повседневных забот, кото-

рыми делятся в своих письмах матери погибших десантников. В прошлом году, когда мама одного из бойцов попала в аварию, мы собрали средства на лечение. Ездим к ним в гости. Вы бы видели лица наших ребят в момент, когда мать погибшего командира 6-й роты Алексея Воробьева прижимала к губам вещи сына, его ботинки (она даже не стала смывать с них чеченскую землю, по которой он ходил перед смертью). Это ведь сильнейшее психологическое воздействие на душу подростка. У ребят происходит переоценка ценностей: они по-другому начинают относиться к своим собственным матерям, к людям, которые их окружают.»

Очень важным познавательным и воспитательным моментом Олег Рожков считает организацию поисковых экспедиций по местам боев (например, на Курской дуге), посещение исторических мест и захоронений, поскольку “это все живая история, о которой дети узнают не из книжек, а соприкасаются с ней в современной жизни”.

О будущем воспитанников “Форпоста” тоже позаботились.

По словам Рожкова, существует предварительная договоренность с командирами трех частей специального назначения, куда ребята будут (по их желанию) направляться на службу.

Нина КУПАЛЬЦЕВА.
На снимке: члены клуба несут почетную вахту.

• Центр допризывной подготовки молодежи «Форпост» им. А.В. Достовалова проводит набор юношей и девушек в возрасте от 14 до 17 лет для занятий по основам военной службы, парашютно-десантной подготовке, ОФП и плаванию, подводному плаванию с аквалангом, армейскому рукопашному бою. Желающим обращаться по адресу: г. Мегион, ул. Садовая, 15/1 (бывший детсад «Журавушка»), тел. 3-85-76.

• Военно-спортивный клуб «Богатырь» проводит набор мальчиков и девочек в возрасте с 6 лет для занятий армейским рукопашным боем «Русский стиль». Желающим обращаться по адресу: г. Мегион, ул. Театральный проезд, 3, подвальное помещение начальной школы № 3, тел. 3-33-67.

РАЗГОВОР В ПОЛЬЗУ БЕДНЫХ

В третьем номере "Альтернативы" мы уже говорили о частных наркологических клиниках, которые готовы избавить человека от наркозависимости за астрономическую сумму. А что делать людям, которые не могут себе позволить лечиться в дорогих клиниках? С этим вопросом мы обратились к главному врачу психоневрологической больницы имени Святой пресподобномученицы Елизаветы Ирине Владимировне Горбачевой.

- За бесплатное лечение люди хватаются как утопающий за соломинку, - говорит Ирина Владимировна. **- Как правило, к нам обращаются родители пациентов, которые остались практически без денег, когда из дома уже продано все (вплоть до самой квартиры).**

Это крик о помощи, потому что многие (порядка 60 процентов) из тех, кто прошел лечение и реабилитацию в известных клиниках Москвы, Петербурга, Екатеринбурга, Новосибирска, Томска, к сожалению, возвращаются на круги своя. И, когда практически исчерпан материальный ресурс у родителей, они обращаются к нам.

Считается, что все бесплатное — это далеко не лучшее, но, надо сказать, что и не всегда — худшее. Например, детоксикацию (первую стадию лечения наркомании) мы успешно проводим в нашем стационаре в течение 10-14 дней: за это время пациенты проходят обследование и подготовку ко второму этапу — медицинской реабилитации, которая осуществляется в существующем на сегодняшний день Окружном наркологическом центре "Большой Салым".

Этот центр является самостоятельным специализированным наркологическим учреждением, осуществляющим стационарное обследование, лечение и медико-социальную реабилитацию лиц и, прежде всего, детей и подростков, проживающих в Ханты-Мансийском автономном округе. В учреждении реализуются реабилитационные программы для больных с наркологическими расстройствами. Применение современных методов и технологий реабилитации обеспечивается наркологической бригадой, состоящей из врача-нарколога, врача-психотерапевта, медицинского психолога, социальных работников.

Сегодня это единственный реабилитационный центр в округе, где пациентов лечат бесплатно. Хотя округу это обходится в довольно крупную сумму — около 5 тысяч рублей на человека в день. В течение 2003 года в нем пролечились 49 мегионцев.

- Но эффективность лечения зависит, в первую очередь, от осознанного желания самих пациентов, - говорит Ирина Владимировна. **- А то иной раз бывает так, что родители привозят сына или дочь в клинику, а он знает не знает, куда, зачем, да еще и не верит в успех лечения. Человека надо подготовить, чтобы он сознательно захотел лечиться, и с этой целью на данном этапе мы подключаем к работе психологов и психотерапевтов. Параллельно ведется работа и с родственниками пациента. И только после такой комплексной подготовки мы направляем пациента в "Большой Салым".**

Хотя в округе наркологические клиники есть практически во всех городах, но все они, как и у нас (в Мегионе), работают на базе диспансеров и психоневрологических больниц.

Лучше всего зарекомендовали себя клиники в Сургуте и Нижневартовске: там хорошая материально-техническая и лечебная база. Но я думаю, что после сда-

чи в эксплуатацию 28 февраля реконструированного здания под нашу больницу мы тоже получим возможность укрепить собственную базу и в будущем сможем оказывать своим пациентам более качественную и квалифицированную помощь.

Кроме того, в перспективе — создание реабилитационного центра для лечения наркозависимых на о. Курье, в бывшем поселке Ермаки.

Ермаки — место своего рода историческое. Именно здесь, в Ермаках (на Курье), нашли первую мегионскую нефть и обосновали поселок геологи. Обжитое когда-то место со временем стало подсобным сельским хозяйством "Курья" "Мегионнефтегазгеологии". Когда геологам содержать "Курью" стало накладно, они обратились к администрации города с предложением принять имущество подсобного хозяйства на баланс города в счет уплаты пеней и штрафов по налогам, которые к тому времени (начало 1999 года) образовались в сумме 6 миллионов рублей.

Убыточное хозяйство — не слишком хороший "приплод" к скудному бюджету, но при принятии решения в пользу "Курья" для депутатов одним из главных аргументов стал тот факт, что на ее базе можно будет создать центр трудовой реабилитации для наркозависимых. Тем более что часть подсобного хозяйства согласилась взять в пользование православная община, которая также собиралась частично решить проблему трудоустройства безработных и реабилитации наркозависимых: вырвать этих людей из привычного круга общения, дать им возможность трудиться и приобщить их к благодатным тайнам церкви. В общем, сделать так, чтобы люди могли найти себя и в духовном плане, и в общественно полезной деятельности. Отдаленность поселка от города и сложная транспортная схема позволяют решить основную задачу центра — долгосрочно изолировать пациента от привычной среды "обитания".

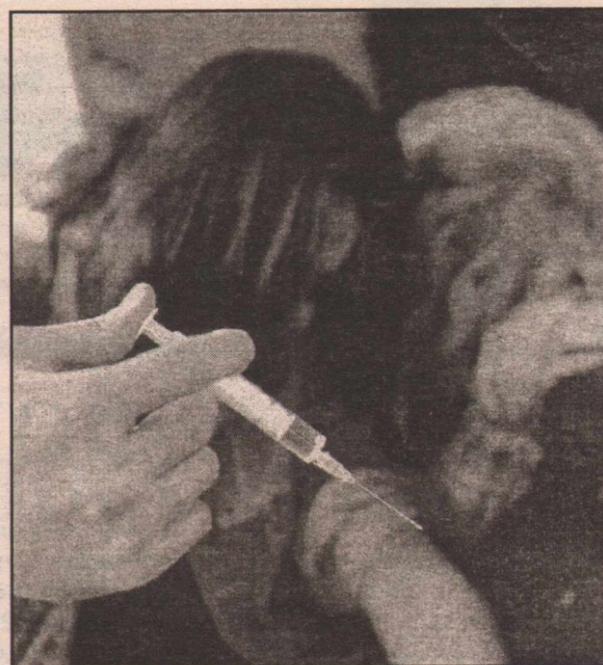
Для тех, кто хочет избавиться от наркотической зависимости, это, согласитесь, хорошая возможность.

Сельскохозяйственная база, переданная геологами, сохранилась, хотя и не в лучшем виде: есть фермы, поля, хранилища, теплицы (правда, в разобранном виде, но, тем не менее, они существуют). На сегодняшний день там практически достроена баня, сделан ремонт помещения бывшей школы. Год назад на Курью готовы были ехать порядка 30 человек, а по опросам социологов и наркологов — около 150.

Поэтому вопрос заключался в том, в каком виде будет существовать реабилитационный центр. Первоначально рассматривался вариант создания центра подобного "Большому Салыму" (санаторного типа) — с врачами и обслуживающим персоналом. Но предложенная схема оказалась дорогостоящим удовольствием, в первую очередь для больных.

Тогда был предложен вариант трудотерапии, который практиковала церковная община (на протяжении полугода на Курье жили, занимались там сельским хозяйством и помогали православной общине трое ребят).

Однако, как только в конце 2002 года наладились связи с "Большим Салымом", многих пациентов стали направлять именно туда, поскольку там очень хорошие условия. Но, как оказалось, пройдя реабилитацию в таких "тепличных" условиях, больные, вернувшись домой, не очень-то хотели проходить курс трудотерапии на Курье, где они будут лишены всяческого комфорта и удобств цивилизации.



В результате лечение трудотерапией на Курье прошли пять человек, двое из которых опять-таки вернулись к прежней жизни. Тут надо сказать, что, как показывает опыт монастырей, трудотерапия должна быть длительной. Этот период должен составлять от двух до десяти лет — только после десяти лет ремиссии в трудовой колонии (или в поселении, называйте это, как хотите), когда происходит переоценка ценностей, когда другая жизнь вытесняет прежнюю, можно говорить об окончательном выздоровлении. Не все, конечно, хотят так кардинально и так надолго менять свою жизнь, поэтому и возникли сложности.

Тогда пришлось рассматривать третий вариант: привлечь на Курью специалистов по сельскому хозяйству для того, чтобы развивать там растениеводство и скотоводство через систему МУ "Старт", а с помощью Центра занятости населения направлять туда наркозависимых для прохождения курса трудотерапии. Следующим этапом реадaptации и социализации после возвращения домой должно стать рациональное трудоустройство на предприятиях города с учетом выделенных квот рабочих мест.

На заседании Думы муниципального образования, которое состоялось 28 января, было решено предварительно выделить для организации фермерского хозяйства — приобретения сельхозтехники, инвентаря, семян для посева и прочих сельскохозяйственных нужд — 1 миллион рублей кредита.

Схема проста: фермер развивает хозяйство и получает доход, горожане покупают на местном рынке сельхозпродукцию, которую он производит, а наркозависимые проходят курс реабилитации и трудотерапии в качестве наемной силы (на договорных условиях) на этой же ферме: занимаются выращиванием корнеплодов и овощей, заготовкой рыбы, грибов, ягод и т.п. Конечно, колонисты-поселенцы будут находиться под контролем медиков, которые станут оказывать им методическую и консультативную помощь.

- Сегодня создание такого центра очень актуально, и, думаю, что к середине мая мы сможем скомплектовать группу из числа наших пациентов, желающих работать на ферме в качестве консультантов. Они и будут организовывать работу с наркозависимыми на Курье. Для тех, кто перенес наркотическую кому, у кого еще остались проблемы сознания, кто хочет выжить во что бы то ни стало, Курья станет настоящим островом спасения, - сказала в завершение нашего разговора Ирина Владимировна Горбачева.

Нина КУПАЛЬЦЕВА.

Страсти людские

ВИРТУАЛЬНЫЕ КОНФЕТЫ — «ОДНОРУКОМУ ПИРАТУ»

Существует такое понятие как патология влечений. Это нечто сродни наркомании, так как является своеобразной формой зависимости. Картежная, компьютерная или другая игра (например, в наперстки), когда человек, словно охваченный безумием, проигрывает последние деньги, - это наркотик.

Или переедание: люди не хотят есть, но едят и едят. Либо излишняя, фанатическая увлеченность работой, порождающая трудовоголов.

Избавиться от этих "болезней" так же трудно, как и от наркозависимости. Да и последствия могут быть такими же печальными. Продолжаем эту тему.

Декабрьским вечером я пошла в ближайший к моему дому магазин "Луиза", чтобы купить продуктов. Около входа стоял "однорукий пират" (такие автоматы есть сейчас во многих магазинах), а вокруг него всхлипывали ребяташки. Они, надеясь достать яркую игрушку, бросали пятак (родители, скорее всего, на шоколадку дали) в прорезь, где девочка навсегда исчезала. Девочка лет семи при мне бросила в автомат 195 рублей (39 пятак!) и ни

разу не вытащила игрушку.

К автомату подошел мужчина. Не знаю, был ли это хозяин или он просто обслуживал автомат. Он пересчитал игрушки, открыл вторую дверцу, выреб деньги.

Я спросила: "Как вообще работает это устройство? Ребенок проиграл две сотни!"

Мужчина засмеялся и промолчал. Я протянула ему пять рублей. Попросила: "Вытащите, пожалуйста, мне игрушку!"

Он сказал: "Мне игрушки с неба не падают". "А это не с неба. Игрушка будет стоить 200 рублей — 195 этой малышки и 5 моих", — продолжала настаивать я. Он смеялся, закрыл автомат и пошел в продуктовый отдел. Купил две бутылки пива, колбасу, еще что-то.

Продавцы активно комментировали произошедшее, советовали ему меня послать подальше. Мне говорили, что я невоспитанная, наглая, выдра, жалели, что я не их ребенок, иначе прибили

бы меня. А я это всё с достоинством выслушала, купила продукты и пошла домой.

Лохотрон своей ладной вымогает монеты по 5 рублей у малышей. Родители дают детям деньги на шоколадки, а они, обманывая себя, несут их дяде... на пиво. Так случилось и вчера.

Какое мне до этого дело? Не мои же деньги! У человека такой бизнес!

А я всего лишь доби- валась правды.

И.С.

Как-то на дискотеке один из моих знакомых предложил мне таблетки, сказав, что они совершенно безвредны, зато энергии от них столько, что можно без усталости танцевать всю ночь напролет.

Позже я узнала, что эти "танцевальные таблетки" считаются наркотиком, хотя мой знакомый до сих пор уверяет меня в их безвредности. Кто прав?

Вероника, 16 лет.

Когда я оказалась в столице, двое знакомых решили меня, провинциальную дурачку, провести по значным заведениям Москвы. Так я впер-

вые попала на дискотеку. Вокруг красиво одетые мальчики, девочки, классная музыка, все страшно доброжелательные. Правда, не совсем понимала, как это с виду трезвые люди могут танцевать по несколько часов подряд, после чего некоторым становится плохо. Знающие люди объяснили мне, что есть такая таблеточка — "экстази", а также куча других "допингов", способных скрасить пребывание на дискотеке. Клянусь, я не знала этого! Я думала, что наркотики принимают только пропахшие спиртом дракары, проламывающие друг другу головы в драках. А оказывается, наркота — это модно...

Юлия.

тому, что в царящей вокруг атмосфере веселья чувство опасности как-то притупляется. Совсем не верится, что в такой прекрасный момент может случиться какая-то беда.

Но никакой наркотик не способен дарить праздник вечно, и скоро неоновый рай дискотеки превращается в ад. Как рассказывала одна девушка, "съевшая вещество" в са-

ТАКИЕ РАЗНЫЕ МНЕНИЯ

Дискотеки многие любят и ненавидят, и тут возникает вечный вопрос "ПОЧЕМУ?"

• Люблю, только школьные, там люди знакомые. А в "Прометей" с друзьями не иду потому, что там холодно, светло, и никто не танцует. И вообще в "Прометей" (на дискотеку) ходить опасно.

• Ненавижу: народу много, все орут, визжат, толкаются.

• Люблю. Там можно встретить необычных людей, ну, необычного стиля в одежде.

• Терпеть не могу — там все воняют потом!

• Я не люблю. Там чаще всего включают "попсу", а я её не переносю.

• Да, там весело. Ещё я танцевать люблю.

• Да, там знакомиться прикольно.

• Не-а, танцевать не умею.

• Да, прикольно там, особенно с весёлой компанией.

• Люблю, там много симпатичных мальчиков. Обожаю туда ходить!

• Да, потому что люблю оторваться.

• Да, музыку люблю. И DJи нравятся.

Опрашивала всех подряд Алина ЗАРИПОВА.

Зомби на дискотеке

Страшный эффект "танцтаблеток" был открыт еще зимой 1987 года на теплом острове Ибис (недалеко от Испании).

Тогда на дискотеках носили фосфоризирующие, яркие, блестящие наряды, переминались под музыку в стиле «хаус» и вовсю курили надоевшую марихуану. И тут кто-то привез на Ибис пилюли "экстази".

К тому времени эти пилюли, запатентованные как лекарство от похудения, уже были печально известны в США, поскольку в 1985 году в результате прisma этих таблеток погибли сотни людей. Тогда же, в июле 1985 года, препарат "экстази" был запрещен Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и отнесен к наркотическим препаратам Списка № 1, то есть к самым опасным для употребления и самым наказуемым при хранении и распространении, как героин или ЛСД. С тех пор "экстази" официально запрещен во всех странах — членах ООН, в том числе и в России.

Итак, к середине 80-х препарат "экстази" уже был объявлен вне закона и стал безжалостно истребляться, но в 90-х мир сошел с ума от музыки "хаус", и наркотик возродился в новом качестве — "танцевальных таблеток".

Именно смесь "экстази" с туповой, однообразной техномузыкой дала совершенно неожиданный эффект.

данный "фантастический" эффект. Техномузыка послужила катализатором биохимических процессов в мозгу человека, принявшего наркотики. Молодежь танцевала сутками... (Это незаконно рожденное от хауса и "экстази" дитя назвали рэйвом).

Популярность рэйва привела к увеличению производства препарата (да еще и отвратительного качества) и огромного количества подделок.

А в конце 2000 года один из популярных американских журналов опубликовал новые данные по исследованию действия "танцтаблеток": "экстази" разрушает мозг! Так что применение этого препарата далеко не безопасно не только из-за вызываемого синдрома зависимости — он приводит к необратимым структурным изменениям в головном мозге.

Из известных таблеток "экстази" наиболее грязными признаны те, на которых стоят клейма в виде зайчика (символ "Плейбоя"), доллара и разнообразных птичек.

А то, что до сих пор



можно купить на наших дискотеках, вообще никто никогда не тестировал. Можно только предположить, что, скорее всего, большая часть таблеток — самодельный яд. Значки при этом могут быть какими угодно.

Гарантии безвредности НИКАКОЙ! Уместно, однако, только напомнить привычный совет врачей: никогда не принимайте незнакомые таблетки! Так спокойнее и любителям танцев, и их родным, да и всем окружающим.

К сожалению, у большинства подростков пер-

вое знакомство с наркотиками происходит именно на дискотеке. Наверное, потому, что пробовать наркотик в первый раз тихо и в гордом одиночестве просто в голову никому не придет. Это происходит исключительно в "теплой" компании, в дружеской атмосфере и служит как бы обрядом посвящения. "Да ладно! Это всего лишь анаша ("экстази")! Ну что тебе с этого будет! Давай, ты что, нас не уважаешь?". Отказаться как-то неудобно, да и люди вокруг вроде нормальные — не психи, не "отморозенные", значит, думаешь ты, ничего плохого не случится. К тому же, так хочется повеселиться, получить новую порцию энергии, полностью раскрепоститься... А дальше все зависит от человека: сможет ли он в следующий раз сказать "нет" или уже не сможет отказаться от "кайфа". На дискотеку ему вряд ли захочется вскоре ходить — все деньги будут тратиться на очередную "дозу".

Почему распространители наркоты так часто предлагают ее именно на дискотеке? Наверное, по-

тому, что в царящей вокруг атмосфере веселья чувство опасности как-то притупляется. Совсем не верится, что в такой прекрасный момент может случиться какая-то беда.

Вообще, если бы люди, принявшие "допинг" и находящиеся в состоянии эйфории и любви к миру, поглядели на себя со стороны, то многим вряд ли бы захотелось сделать это во второй раз.

Не имеет смысла читать нравоучения, думаю, что вы и сами понимаете: тот, кто предлагает вам наркотик, вовсе не хочет сделать вас счастливым. У него другая цель: сделать вас зависимым от "допинга", от себя. И тут, посреди беззаботного веселья, перед вами встанет вопрос: создавать ли себе проблемы на всю оставшуюся жизнь или твердо сказать "нет" и спокойно продолжать развлекаться? Думаю, ответ вы знаете.

Материал подготовила Л.КРАВЦОВА

ВЛАСТЬ - ЭТО НАРКОТИК

Так утверждает президент Русской психоаналитической ассоциации профессор Арон Белкин в интервью в журнале "Власть".

Профессор наблюдал это на своих высокопоставленных пациентах — депутатах и кремлевских чиновниках. В свое время он обратил внимание на блеск глаз наших политиков новой волны, на их мимику, на то, что их лбы покрываются испариной. У себя в клинике он видел подобное каждый день — так ведут себя наркоманы. Те из политиков, кто остался после октября 1993 года за бортом власти, вели себя так, как наркоманы в состоянии абстиненции или ломки. Профессор пришел к выводу, что их поведение определяется действием природных наркотиков, что вырабатывает организм человека. Этот наркотик назвали эндорфин.

Любая деятельность вызывает повышение уровня эндоргина наркотиков, или, как их еще принято называть, "гормонов радости", в крови.

Разные виды деятельности обеспечивают разными дозами эндорфина. Большинство людей обходятся малыми дозами. Самые большие уровни природных наркотиков бывают у людей, одержимых идеей, делом и т.п. Еще большее количество эндорфина получают люди творческих профессий — писатели, художники, музыканты. Любые знаки признания — аплодисменты публики, восторженные рецензии критиков — обеспечивают им очень высокий уровень природных наркотиков в крови. (Альпинистов тоже влечет не столько красота гор, сколько желание получить огромную дозу эндорфина).

У человека возникает жела-

ние получать такие наркотики вновь и вновь, повторять ситуации, в которых происходил "вброс" эндорфина в кровь. Некоторые художники, к примеру, наклеивают в альбомы газетные вырезки с положительными рецензиями и просматривают их, чтобы получить, в буквальном смысле слова, кайф.

Но настоящие проблемы начинаются при очень высоких уровнях "гормонов радости" в крови, характерных, например, для политиков, наделенных большой властью.

Для политика творческим материалом служит целый мир, известность, которая не снилась большинству актеров, риск и азарт борьбы, недоступные ни-

каким десантникам и скалолазам. Одновременно появляется недоверчивость к окружению: я — великий, мне рукоплещут толпы, а если кто-то меня не славит, значит, он мой заклятый враг. Политик начинает превратно воспринимать действительность. Исчезают ощущение единства с миром, способность к сопереживанию, угасают живые чувства. Эндорфинозависимым с трудом удается сотрудничать с другими людьми, все решения они хотят принимать самостоятельно. А тот, кто пытается покуситься на источник их радости — власть, вызывает в них вспышки простоты животной злобы.

У Ельцина был суровый до

жестокости отец и добрая, но не умеющая защитить его мать, что стало основой глубинных комплексов. Но самый рельефный пример — Жириновский. Прочтите его книги. В них много сделано по западному образцу — для избирателя. Но его описания детства отличаются пронзительной искренностью. Чуждый для всех: не русский и не еврей. Лютая бедность, чужие обноски, нестерпимый голод. Вот и стимул для борьбы за власть над всем миром. И все они стали эндорфинозависимыми.

Президент Путин — человек, фанатически увлеченный достижением поставленной перед собой цели. Если этой целью будет власть, зависимость его от эндорфина неизбежна.

(По материалам отечественной прессы).

Человек всегда мечтал научиться летать, чтобы, поймав ветер собственными руками, ощутив всем телом упругость воздуха и поднявшись выше птиц, познать чувство полета и свободы...

Говорят, что именно такие ощущения испытывает человек, прыгающий с парашютом. Проверить это легко, стоит только прийти в авиационно-спортивный клуб для подростков "Икар".

ОКРЕПШИЕ КРЫЛЬЯ "ИКАРА"

Клуб действует в Мегионе семь лет, и все эти годы "Икаром" бесценно руководит бывший военный летчик, ветеран афганской войны Олег Врублевский. "Икар" был создан в 1996 году по инициативе тогдашнего первого заместителя главы администрации Мегиона А. Ломачинского и первоначально существовал как филиал Нижневартовского клуба "Крылья Самолета". Позже, в 1997 году, он вошел в структуру городского Спорткомитета как сектор парашютизма и дельтапланеризма.

Сегодня у клуба свой аэродром с двумя взлетно-посадочными полосами и арочником для дельтапланов, помещение для занятий, которое выделили в здании бывшего магазина "Детский мир", свои парашюты и пара дельталетов. В распоряжении членов клуба три самолета, которые "Икар" арендует у фирмы "Тюменьспецавиа" и которые базируются на мегионском аэродроме.

Сейчас "Икар" посещают и подростки в возрасте от 14 до 18 лет, и взрослые - всего около сотни человек. Прыгать с парашютом приходят целыми семьями - мужья, жены, дети. А однажды таким экстремальным способом отметили день бракосочетания молодожены: невеста так и "летала" - в белом свадебном платье... Есть в клубе и постоянные члены, которые серьезно увлечены парашютным спортом и посещают "Икар" почти с первых дней его существования.

Чем же привлекает людей этот вид спорта? Как говорят инструкторы, парашютизм - это лучший способ для выброса адреналина. Но они уверены, что дети приходят в клуб не из-за этого, а просто потому, что им интересно.

С подростками зани-

маются опытные инструкторы - Владимир Гайковой и Геннадий Тумашов. Они, как и Олег Врублевский, служили в Афганистане. Кстати, и Александр Якушев, и Анвар Абдразаков, которые работают с молодежью в этом же клубе, - бывшие воины - «афганцы», передающие свой опыт подрастающему поколению.

Занятия в клубе проходят ежедневно, в пятницу - сдача зачетов по теоретической подготовке и общий сбор для всех, а прыжки - только по выходным, и то, если в зимнее время столбик термометра опускается не ниже - 25 градусов (в ненастье полеты отменяются).

С 2000 года, по инициативе руководителей "Икара", для ребят 14-16 лет был создан там же, на аэродроме, спортивно-оздоровительный палаточный лагерь, в котором в течение летних каникул ежегодно проходят спортивную подготовку около 60 подростков. Кроме прыжков с парашютом, они занимаются и другими видами спорта: это бег, плавание, стрельба, метание гранаты, футбол, волейбол...

Наша задача - привлечь в клуб как можно больше подростков, увести их из-под дурного влияния улицы, занять интересным делом. Кстати, многие мальчишки в лагере бросили курить, - говорит О. Врублевский. - Ну, а программа-максимум - подготовить из ребят мастеров спорта.

Сегодня в клубе "Икар" порядка тридцати перворазрядников, а его воспитанники считаются лучшими спортсменами-парашютистами во всем Ханты-Мансийском автономном округе. Мегионская команда неоднократно становилась победительницей окружных и областных соревнований, о чем свиде-

тельствуют многочисленные медали и кубки, теснящиеся на полках в кабинете Врублевского.

Так, в 2002 году команда "Икара" завоевала "золото" на окружных соревнованиях (тогда в ее составе выступали Ольга Батеева и Владимир Аленичев - костяк команды, а также Валерий Разуков, Владимир Молчанов и Ирина Балакина). И в том же, 2002 году мегионцы стали серебряным призером областного чемпионата по парашютному спорту на точность приземления. Удачным для парашютистов "Икара" был и 2003 год: второе место на чемпионате округа, третье - на областных и российских соревнованиях. Ближайшие планы - это участие в соревнованиях на Кубок губернатора ХМАО, которые состоятся в конце марта 2004 года.

Безусловно, получив такую закалку, подростки готовы и к армейской службе. Воспитанники "Икара", призванные в армию (а таких ребят уже человек пятнадцать), идут служить, имея за плечами хорошую физическую, спортивную подготовку и огромное количество прыжков с парашютом. Поэтому, как правило, они попадают в элитные войска (воздушно-десантные, морская пехота), где сразу же становятся инструкторами. Некоторые из них благополучно прошли через «горячие» точки: Дагестан, Югославию, Чечню.

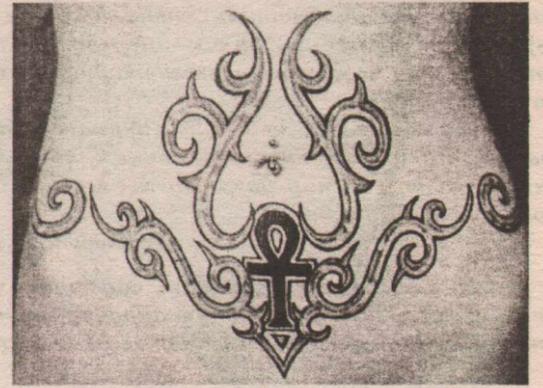
И Врублевский, и его друзья - «афганцы» очень надеются, что дальнейшая судьба их воспитанников (и не только армейская) сложится удачно. Они уже не раз слышали в свой адрес слова благодарности от родителей тех ребят, которым они дали «путевку в жизнь».

Остается добавить, что за активное участие в деле военно-патриотического воспитания молодежи и в связи с 15-летием со дня вывода советских войск из Афганистана Олег Врублевский, Владимир Гайковой и Анвар Абдразаков были награждены Благодарственными письмами, которые вручил им на встрече с воинами - «афганцами» 7 февраля глава муниципального образования Анатолий Чепайкин.

Нина КУПАЛЬЦЕВА.

Мой сын недавно сделал себе татуировку, но не говорит, где и кто ее делал. Теперь я очень переживаю: где-то слышала, что при нанесении татуировки можно заразиться гепатитом С или В. Это правда? Как вообще делаются татуировки и чем?

В. СКОРНЯК.



ТАТУШКА — НА ВСЮ ЖИЗНЬ ПОДРУЖКА

Что верно, то верно - татуировка нынче очень популярна.

В моде в последнее время орнаменты. Кстати, моду на какие-то мотивы всегда вызывает что-то в жизни: фильм, книга, актер. Татуаж впервые привлек внимание молодежи после того, как появился на телах Роберта де Ниро и Леонардо Ди Каприо. В качестве примера можно привести фильм "От заката до рассвета". Когда Джордж Клуни снял пиджак и показал свою живопись (которая на самом деле татуировкой не является!), люди потянулись в тату-салоны.

В чем же смысл этого молодежного увлечения? Как утверждают психологи, исследовавшие эту проблему, татуировка дает некоторым людям шанс почувствовать себя иными, неповторимыми в безликой толпе.

Но рисунки на теле всегда вызывали (и вызывают до сих пор) неоднозначную реакцию со стороны окружающих. Молодой человек может и не подозревать, что из-за головы кобры на плече ему могут не доверять и даже отказать в рабочем месте. Ведь на протяжении столетий татуировка использовалась не только с целью украшения тела, но и выполняла общественную функцию: подчеркивала принадлежность человека к профессиональной, религиозной, преступной группе либо к какому-то другому сообществу людей...

Способ нанесения татуировки тоже древний: игла прокалывает кожу и заносит в верхний слой

эпидермиса краситель (вместо иглы сейчас в тату-салонах используют специальные машинки). Ранка заживает, а краситель остается под кожей.

С медицинской точки зрения, важна санитарная безупречность этих процедур украшения тела. Очевидно, выполнять это должны специалисты, знающие, что инструменты перед работой специальным образом дезинфицируют, как и кожу клиента.

Непрофессиональные мастера не могут дать гарантий, что не занесут в организм клиента инфекцию вроде гепатита или целый букет инфекций. Поэтому лучше делать татуировку в тату-салоне, где все стерильно, используются одноразовые иглы и специальные лицензионные красители.

До 18 лет делать татуировку вообще не следует, но случается, что родители приводят в тату-салоны сыновей и дочерей моложе этого возраста. Это, конечно, дело родителей, но стоит ли идти на поводу у детей? Человек растет - татуировка деформируется, рисунок искажается. Очевидно, что ее придется либо перекрывать, либо удалять.

Есть много причин, по которым у человека может возникнуть желание избавиться от татуировки. Например, надоел или разонравился рисунок, или наколка, сделанная когда-то по глупости, теперь кажется пошлой, вульгарной. Либо не устраивает низкое качество изображения - такое часто бывает.

Но картинка на коже - это не одежда, которую можно сменить, если она стала не модной. Татушка - она на всю жизнь подружка, и расстаться с ней не так-то просто. Татуировщики честно говорят, что лучше не делать ее вовсе, чем пытаться удалить: это очень болезненная и страшная процедура "сдираания кожи" путем шлифования, после которой, как правило, остаются шрамы.

Можно, конечно, удалить татуировку с помощью лазера, но, во-первых, это весьма недешевое "удовольствие", а, во-вторых, не все тату-салоны, даже столичные, имеют столь дорогостоящую аппаратуру.

Поэтому, прежде чем отправляться в тату-салон, следует хорошенько подумать: а так ли уж нужен тебе рисунок на теле? Не пожалеешь ли ты позже о своем поступке, не будешь ли корить себя за собственное безрассудство и легкомыслие?

"Если человек - это образ Божий, то все в нем должно быть органично. Ничто инородное и искусственное не должно заполнять этот образ. Поэтому татуировки не разрешаются Церковью, - пишет в своей статье о татуировках в "Сибирской православной газете" иерей Дионисий Толстов. - Те, кто имеет татуировки на теле, должны понимать, что сделали ошибку. Если татуировка небольшая, то можно попытаться свести ее. Если же нет - она так и останется напоминанием о совершенном некогда неразумном поступке. В любом случае, надо принести на исповеди покаяние в том, что исказили творение Божие, нанеся на тело татуировку".

Лина КРАВЦОВА.

Ответственная за выпуск
Н. КУПАЛЬЦЕВА
Издается МУП «ИА «Мегионские
новости».
Набрана на редакционно-
издательской системе.
Тел.: 3-64-94, 3-60-66.

Вестник Межведомственной
комиссии по противодействию
злоупотреблению наркотическими
средствами и их незаконному
обороту при администрации
муниципального образования
город Мегион

Тираж 999 экз.
Отпечатано в издательском центре
«МВ-принт»: 628616, г. Нижневар-
товск, ул. Индустриальная, 36.
Тел.: 24-46-21.
Номер подписан - 18.03.2004 г.,
в 14.00.