

Альтернатива

№ 3 (5)
17 декабря 2004 г.

Вестник Межведомственной комиссии
по противодействию злоупотреблению наркотическими
средствами и их незаконному обороту при администрации
муниципального образования город Мегион.



ПРОСТО ИНТЕРЕСНО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

В конце ноября в Сургуте проходил 2-й окружной слет волонтеров под девизом «Молодежь округа – за здоровый образ жизни», в котором принимали участие представители Межведомственных комиссий по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту, волонтеры и руководители волонтерских объединений – всего более ста человек – из Сургута, Лангепаса, Нижневартовска, Радужного, Мегиона, Когалыма и других городов и поселков ХМАО.

Наш город представляли ответственный секретарь МК ПЗНСНО Елена Коротченко, одна из руководителей городского объединения волонтеров Наталья Дегтярева и активисты волонтерского движения – десятиклассница средней школы № 1 Настя Романова и учащийся 11 класса школы № 4 Паша Вавилов.

В течение двух дней

представители волонтерских движений познакомились друг с другом, обменялись опытом, осваивали новые формы и методы работы. По приезде в Мегион участники слета, собравшись 1 декабря за «круглым столом», поделились своими впечатлениями с другими членами волонтерского движения с тем, чтобы наиболее интересные моменты молодежного форума можно было

бы использовать в дальнейшей работе для повышения ее эффективности.

– Наша задача – донести до подростков (так, чтобы у них это отложилось в голове), в чем опасность наркомании и СПИДа, – говорит участница окружного слета волонтеров Настя Романова. – До того, как прийти сюда (а я в движении уже полтора года), я ничего не знала ни о наркомании, ни о том, чем отличается ВИЧ от СПИДа, и, не представляя опасности, думала, что, наверное, правы те, кто говорит, что в жизни все нужно попробовать. Сейчас мне страшно от того, что так могут думать и другие. Когда я вижу, что ребята, с которы-

ми мы занимаемся, становятся грамотнее, уверенно отвечают на те вопросы, на которые год назад они еще не знали ответов, у меня становится радостно на душе. Я хотела быть кому-то полезной, и мое желание исполнилось. Мои друзья иногда спрашивают, почему я занимаюсь волонтерской работой и что в ней интересного, я отвечаю – мне интересно быть здоровой и делать так, чтобы и другим было интересно вести здоровый образ жизни.

Н. КУПАЛЬЦЕВА.

На фото: руководитель городского объединения волонтеров И.Г. Шнайдер (третья слева) со своими сподвижниками.

Фото И. АЛЕХИНОЙ.

Наркотическая кома: причины и следствия

В 2004 году в Мегионе произошло резкое увеличение числа наркотических ком. Если за весь 2003 год их было 66, то за 9 месяцев текущего года – 148 (в трех случаях пострадавшими являются женщины).

Ситуацию комментирует заведующая наркологическим отделением, заместитель главного врача психоневрологической больницы Ирина Владиславовна АГАПИТОВА:

– Наркотическая кома – это состояние, вызванное передозировкой поступающих в организм наркотических средств: в результате этого происходит блокировка дыхательных путей и остановка дыха-

ния. Кома развивается в считанные минуты и даже секунды, поэтому оказание своевременной помощи ведет к смерти.

Рост числа наркотических ком в нынешнем году обусловлен поступлением в город более чистого, без примесей, героина, при употреблении которого наркозависимый не может правильно рассчитать привычную дозу, это и ведет к передозировке, провоцирующей кому. В начале нынешнего года наркотическая кома стала причиной смерти четырех человек. С апреля по сентябрь летальных исходов не было.

Молодежная политика

Экстрим в противовес наркотикам

В последнее время в ХМАО наблюдается тенденция к снижению уровня наркомании. Мегион – не исключение. По утверждению специалистов, в городе в последнее время не наблюдается роста этого заболевания. И все же, следует признать, что уровень наркомании в Мегионе, несмотря на стабилизацию ситуации, до сих пор выше, чем в других городах округа. Это объясняется и наличием денег у населения, и особенностями удобной транспортной схемы, что делает наш город весьма привлекательным для сбытчиков наркотиков.

Однако, согласно данным МК ПЗНСНО, статистику определяют, в основном, 280 человек, состоящих на учете с 1999-2000 годов. Это среди них, достигших сегодня 20-25 –летнего возраста, случаются наркотические комы, они передают половым путем ВИЧ-инфекцию... Правда, среди них же увеличилось количество людей, обращающихся за медицинской помощью, которая в связи с открытием в городе наркодиспансера стала более доступна. Если, к примеру, в прошлом году было пролечено 38-39 человек, то в этом году – в два раза больше.

Радует то, что в нынешнем году в Мегионе не выявлено ни одного подростка в возрасте от 16 до 18 лет, употребляющего наркотики. Одна из причин, по мнению председателя МК ПЗНСНО Л. Веллиевой, заключается в том, что журналисты стали грамотно преподносить тему наркомании. Кроме того, в образовательной сфере сегодня больше внимания уделяется работе с родителями, поэтому они стали лучше контролировать своих детей, знают, как определить, употребляет ли ребенок наркотики, что нужно делать, чтобы не случилось беды. Это тоже способствует улучшению ситуации.

Другая, не менее важная причина в том, что у нас в городе развиваются экстремальные виды спорта, которые позволяют подросткам выбрасывать адреналин и получать удовольствие. Для любителей экстрима дайвинг, парашютный спорт, скалолазание и прочие виды спорта – покруче наркотики.

– Развитие таких видов спорта, конечно, дорогое удовольствие, но не дорожке человеческой жизни, – считает Людмила Павловна Веллиева.

О необходимости акцентировать внимание на работе с семьей, родителями говорили и на окружном заседании МК ПЗНСНО, которое состоялось 17 ноября в Ханты-Мансийске. Было отмечено, что необходимо воспитывать кадры, которые могли бы грамотно и профессионально работать с подростками вне школы: во дворах, на детских площадках в микрорайонах.

– Мы пытаемся внедрять в практику элементы такой работы, но она еще не имеет под собой профессиональной основы, – говорит Людмила Павловна. – Тем не менее, сделано немало: Мегион по профилактике наркомании не отстает от других городов округа. В конечном итоге, я удовлетворена нашей деятельностью в 2004 году. Но хочется, чтобы в отчетах о проделанной работе мои коллеги делали бы более полный и качественный анализ проводимых мероприятий. Должно быть понятно, для чего проводится та или иная антинаркотическая акция, каков социальный эффект от этих мероприятий. Использовали бюджетные деньги – покажите, каких результатов добились. Это должно стать правилом.

Записала Н. КУПАЛЬЦЕВА.

НАША ОБЩАЯ БОЛЬ

ПУТЬ К СПАСЕНИЮ не должен стать дорогой в никуда

Пятый год (с августа 2000 г.) в Мегионе активно развивается общественное движение «Мы против наркотиков», которое возглавляет Надежда Михайловна Федорова.

За это время активисты движения — однадцать женщин, дети которых стали наркозависимыми, — направили на лечение в реабилитационные центры Караганды, Тюмени, Алтайского края, Республики Мари-Эл 59 человек.

Конечно, помочь удалось не всем: четырех человек из этого числа уже нет в живых, девять — не выдержали, сорвались и ныне отбывают наказание в колонии, семь ребят недавно вернулись из наркологического центра и сейчас трудоустраиваются. Пока трудно сказать, как сложится их дальнейшая жизнь, поскольку срок ремиссии еще небольшой — 2,5 года.

Группа же анонимных наркоманов, в которую входят 18 ребят из числа самых первых отправленных на лечение, держится уже четыре с половиной года. Молодые люди работают, ведут здоровый образ жизни (вместе ходят в походы, занимаются спортом) и, общаясь, поддерживают друг друга морально.

— Мы очень надеемся на этих ребят, — говорит Н.М. Федорова. — В течение четырех с половиной лет их близкие живут спокойно, да и они сами чувствуют себя уверенно. Я рада за них. Дай им Бог силы духа, чтобы выстоять до конца! Это очень трудно: когда кругом наркотики, соблазн вернуться к прошлому велик.

Члены движения работают не только с теми, кто запутался в сетях наркомании, но и с созависимыми — родственниками, друзьями, соседями.

Заклучив двустороннее соглашение с руководством исправительно-трудового учреждения в Локосово, члены движения, как могут, помогают находящимся в заключении ребятам: организуют для них «родительские часы», проводят совместные беседы за «круглым столом», готовят концертные программы, приглашают по просьбе руководства ИТУ специалистов — психологов и т.д.

— Мы пытаемся убедить ребят в том, что здесь, на воле, о них думают, их понимают и ждут, что они нужны своим близким, поэтому им не стоит отчаиваться, а, напротив, нужно стремиться к нормальной жизни,

— говорит Надежда Михайловна.

Активисты движения, обращаясь за помощью к руководителям городских предприятий и организаций, помогают таким ребятам трудоустроиться после освобождения.

— Мы очень благодарны генеральному директору ОАО «ЖКУ» В.М. Вольману, генеральному директору ЗАО ПГП «ЛУКойл-Мегионгеология» Е.Ю. Чернову, генеральному директору ООО «Автонефть» И.В. Бобровскому, которые никогда не отказывали нам и по мере возможности трудоустраивали ребят, — говорит Н.М. Федорова. — Они и финансовую поддержку оказывают движению: выделяют деньги на закупку канцтоваров, оплачивают дорогу при отправке ребят на лечение и так далее. Огромное спасибо им за это!

Члены движения «Мы против наркотиков» не сомневаются, что делают нужное и полезное дело, но считают, что сегодня гораздо важнее заниматься профилактикой наркомании.

— Надо спасать тех, кто только начал употреблять наркотики: на ранних сроках это еще возможно. С теми, кто уже прочно втянут в наркотическое «болото», работать очень трудно, и не всегда достигаешь желаемого результата, — утверждает Надежда Михайловна. — А самое главное, нужно систематически работать с детьми, начиная с детского сада, со школы, — формировать в них

внутренний стержень и умение твердо сказать «нет» наркотикам. Принцип «даже не пробуй» должен быть положен в основу профилактики наркомании.

Именно на это активисты движения направили свои силы: проводили беседы с учащимися 5-7-х классов, организовывали конкурсы рисунков и поделок, работали с ребятами в микрорайонах...

— К сожалению, сейчас мы вынуждены отказаться от этой важной и нужной работы, — с горечью говорит Надежда Михайловна. — Любое мероприятие требует расходов. Детей, которые участвуют в конкурсах, нужно как-то поощрять, — это же дети... А у нас нет средств — ведь мы работаем на общественных началах.

Финансовый вопрос члены движения пытались решить, участвуя в конкурсе проектов, который проходил в рамках городской антинаркотической программы. Но не смогли обосновать необходимость той профилактической работы, которую они осуществляют.

— Может, мы не совсем правильно разработали проект, а может, не смогли найти достаточно веских аргументов в его защиту, — размышляет Надежда Михайловна. — Но мне по-настоящему жаль, что сегодня наша основная работа сведена к нулю. Только помогать наркозависимым, не принимая ничего, чтобы оградить здоровых детей от пагубного влияния наркомании, — это путь в никуда...

Н. КУПАЛЬЦЕВА.



«ЛИНИЯ ЖИЗНИ»

Учебно-профилактическая окружная целевая программа под таким названием осуществляет формирование поведенческих установок на здоровый образ жизни в образовательных учреждениях округа.

В 2001 году Программа «Линия жизни» заняла второе место в номинации «Профилактика наркомании» на Всероссийском конкурсе вариативных программ, учрежденном Департаментом молодежной политики Министерства образования России.

В настоящее время Программа «Линия жизни» внедряется в образовательные учреждения г. Мегиона. В эксперименте участвуют все общеобразовательные школы города и профессиональный лицей.

О Программе «Линия жизни» рассказывает главный специалист Комитета по образованию и культуре Татьяна АЛЕЕВА:

— Данные социально-психологического опроса об отношении школьников нашего города к употреблению психоактивных веществ (ПАВ) показали, что основная масса детей пробуют ку-

рять в возрасте от 8 до 11 лет, а курение является своеобразным трамплином к употреблению наркотиков. В свою очередь употребление ПАВ является инструментом, с помощью которого ребенок уходит от решения жизненных проблем, использует как механизм психологической защиты.

С учетом основных социально-психологических причин, побудивших детей к приобщению к ПАВ, в школах мы начали внедрять Учебно-профилактическую программу «Линия жизни».

Само название «Линия жизни» отражает ее основную идею — формирование гармонично развитой, жизненно компетентной и здоровой личности. Данная программа представляет собой новую область педагогической деятельности, в которой тесно переплелись практическая психология, современная педагогика и

идеи медицинской профилактики. Концептуальной основой программы является универсальная модель развития личности, а как результат реализации мы рассматриваем формирование здоровых жизненных установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения детей к употреблению ПАВ.

Программа включает материалы для учителей, учеников и их родителей. Комплекс материалов позволяет семье и школе придерживаться единого подхода в воспитании.

Опыт работы с учащимися начальной школы по программе «Полезные привычки» позволяет нам продолжать эту работу в 5-8-х классах по программе «Полезные навыки», а далее — по программе «Полезный выбор» в 9-11-х классах.

Промежуточная оценка результатов деятельности позволяет сделать выводы об эффективности «Линии жизни»: 90 процентов обучающихся по программе детей заявляют о своем нежелании курить и употреблять алкоголь.

Точка зрения

«БЫВШИХ» НАРКОМАНОВ НЕ БЫВАЕТ?

Ольга, мать наркозависимого:

— Я с этим утверждением в корне не согласна. Даже некоторые методики, по которым наркозависимых лечат в реабилитационных центрах (например, «12 шагов»), ориентируют ребят на то, что они — наркоманы, а значит, в любой момент могут сорваться. На протяжении всей реабилитации они подсознательно дают себе установку: «Я — наркоман, у меня возмож-

ны срывы», то есть, готовят себе возможность для отступления. Я же уверена, что «бывшие» наркоманы существуют. И когда они участвуют в организации реабилитационных центров, это дает очень хорошие плоды: из таких ребят получаются прекрасные наставники, которые, в отличие от медиков, из собственного опыта знают, где можно дать поблажку, а где нужно проявить жесткость, — они сами через все это прошли.

Ирина Агапитова, заведующая стационарным отделением ПНБ:

— Миф о том, что бывших наркоманов не бывает, создан для того, чтобы удерживать человека в наркотической зависимости. Когда человеку, начинающему употреблять наркотики, говорят: лечись — не лечись — бесполезно, бывших наркоманов не бывает, — все это закладывается у него в подсознании. А подсознание — вещь очень сильная. Я считаю, что такая

установка помогает существовать наркобизнесу.

Виктор, 30 лет (бывший наркозависимый):

— Если считать, что бывших наркоманов не бывает, то тогда на тех людях, которые хотят выкарабкаться из этого болота, можно ставить клеймо на всю жизнь. Я считаю, что бывшие наркоманы бывают. Более того, я знаю, что человек, который прошел через муки наркотической зависимости и вернулся к нормальной жизни, более категорично на-

строен против наркотиков, чем тот, кто никогда их не пробовал. Конечно, есть вероятность, что бывшего наркомана могут легко выбить из нормальной колеи житейские неурядицы, стресс... Однако многие люди, совсем не алкоголики, хватаются за бутылку, пытаются утопить горе в вине. Думаю, что все зависит от личности человека, от его способности найти достойное занятие в жизни, умения переключиться на что-то интересное и полезное для себя.

ПУТЬ К СПАСЕНИЮ

Опыт

О существовании под Тюменью (в 45 километрах от города) общественной организации «Соль земли», созданной для профилактики наркомании, я узнала еще в апреле нынешнего года. Отзывы об этом центре (первоначально он назывался «Добрый самарянин») были хорошие, и мы решились отправить туда двоих ребят на реабилитацию, что называется, «вслепую».



"СОЛЬ ЗЕМЛИ"

Однако в ноябре мне снова пришлось созваниваться с руководителем Тюменского центра Андреем Барашковым, просить, чтобы он принял еще троих мегионских парней. Не сразу (по сколько центр переполнен) он дал согласие. Собрав за три дня все необходимые справки и документы, 18 ноября мы — трое ребят, родители и я в качестве сопровождающей — выехали в Тюмень.

В центре я пробыла больше двух суток, и меня приятно поразило то, что все очень строго. Новичков принимают только после самой тщательной проверки. О том, чтобы пронести на территорию центра наркотики, и помыслить нельзя: там даже курить запрещено.

К каждому вновь прибывшему члену общины или коммуны (я бы так назвала коллектив центра) прикрепляется наставник из «бывших», который ни на шаг не отпускает своего подопечного, помогает ему во всем и следит, чтобы не было нарушений. Наблюдают за молодыми неустанно — днем и ночью.

Территория частично огорожена и охраняется собаками, так что чужому попасть в центр невозможно. Хотя охраны, как таковой, нет: есть ответственные, которые следят, чтобы на территорию не проникали посторонние.

Раз в месяц в центр навещается с проверкой сотрудник правоохранительных органов (ведь среди ребят есть и условно осужденные), проводит с ними беседы.

Девушкам (их сейчас в центре семь человек) в течение трех месяцев категорически запрещено оставаться наедине с мужчинами — таковы правила. С нарушителями расстаются без разгово-



воров: здесь никто никого ни к чему не принуждает, люди приезжают добровольно, а значит, должны неукоснительно соблюдать Устав центра. Не хочешь — езжай восвояси, никто не удерживает.

Спустя три месяца новичкам позволено выезжать в город, посещать церковь, а через полгода их вывозят в Тюмень на работу. Работают по договорам: строят павильоны, занимаются сборкой мебели и трудятся на автотранспорте.

Родителей на территорию центра не пускают, ребятам разрешают повидаться с родными только после первого этапа реабилитации, то есть через полгода. Их отпускают домой на недельку, предоставляя право выбора — вернуться к прежней жизни или продолжить курс реабилитации. Это своеобразное испытание, через которое проходит каждый член общины. Как правило, почти все возвращаются, поэтому в центре, который пять лет назад организовали три человека, сегодня живут и работают 36 ребят (не считая наставников). Сюда едут из Костромы, Ульяновска, Кременчуга, Комсомольска — на — Амуре, Омска, Новосибирска... почти со всей России.

Начинали с пятиметровой палатки, которую

хотят приобрести лошадь. Построили прекрасную баню, а большой погреб девчонки заполнили заготовками на зиму — всякими соленьями-вареньями. И везде — чистота идеальная: подолитики стерильные, полотенца прокипяченные, коровы и свиньи ухоженные... В общем, как в деревне у хорошего хозяина.

А самое главное, несмотря на строгий режим, атмосфера в центре удивительная — сердечная, доброжелательная, располагающая. Оттого, наверное, что здесь есть работа, что все хорошо знают проблемы друг друга и стараются сообща их решать, люди не уходят и по окончании срока реабилитации. В центре уже две свадьбы сыграли, а у руководителя, Андрея Барашкова, который со своей супругой познакомился тоже здесь, недавно родился двойня.

Посмотрела я на все это и подумала: а почему бы ни организовать такой центр у нас на Курье? Нужны только люди, которые через все это уже прошли и реально хотят помочь другим выкарабкаться из беды. Думаю, наставники из Центра «Соль земли» смогли бы помочь нам в этом.

Н. УСТАРХАНОВА,
член общественного движения «Мы против наркотиков».

На снимках: члены общественной организации «Соль земли».

От редакции:

По мнению специалистов-медиков, на данный момент нет острой необходимости в создании общественного реабилитационного центра на Курье, поскольку мегионских пациентов, желающих пройти курс реабилитации, сегодня направляют в окружной наркологический центр, где им оказывают бесплатную медицинскую помощь и никогда не отказывают в предоставлении мест. В нынешнем году, например, туда были направлены 14 человек из 145 пролеченных от наркозависимости.

Исповедь наркомана

УКРАЛ...
УКОЛОЛСЯ —
В ТЮРЬМУ!

37-летний Николай — один из многих наркоманов, состоящих на учете в инфекционном отделении. У него — ВИЧ. Говорит он об этом, как о чем-то обыденном, спокойно и даже равнодушно, в глазах — усталость и обреченность. Имея большой «стаж» употребления наркотиков, он несколько не удивился, узнав о диагнозе: за свою не столь длинную жизнь успел собрать целый букет болезней: гепатит, туберкулез, астма, — ну еще одна «болячка», сколько там еще той жизни осталось?..

Семнадцать лет назад, когда на вечеринке впервые попробовал наркотик, будучи студентом одного из ленинградских вузов, мог ли он предполагать, насколько печальным будет итог его жизни? Вряд ли. В этом возрасте жизнь кажется прекрасной и бесконечной. Тебе можно все, хочется познать мир во всех его проявлениях. Ты здоров и полон сил...

Опиум оказался сильнее Николая, ему хватило недели, чтобы подчинить крепкого и далеко не глупого парня пагубной страсти. Наркотик изладил всем его существом. Учебу забросил, из института отчислили. С утра одолевала одна мысль: где взять деньги, чтобы купить дозу? Что он украл впервые и мучила ли его совесть — Николай уже не помнит, но вскоре воровство ради удовлетворения своего желания стало казаться невинным способом. А дальше судьба-злодейка закрутила-завертела, потянула туда, откуда вырваться уже невозможно. За квартирную кражу бывший студент-комсомолец попал в тюрьму. Отсидев положенный срок, погулял недолго, снова попался на краже, а путь на зону уже был проторен. В 2000 году наш «герой» освободился, в 2001 снова «сел». Почти как в «Джентльменах удачи»: «украл — выпил — в тюрьму!» С одной поправкой — он воровал, чтобы уколоться. К сожалению, жизнь не кино, в ней все гораздо страшней, и надеяться на счастливый финал не приходится.

Год назад Николай в очередной раз освободился. Нигде не работает, живет на пособие по безработице, благо поддерживают мать и сестра. Греет душу, что растет где-то сын, но помочь ребенку ничем не может. У самого в карманах пусто, зачастую даже на сигареты нет денег. Раньше подрабатывал, — теперь здоровье не позволяет заниматься тяжелым физическим трудом...

— Как жить дальше? — Николай разводит руками, — через полгода снимут с учета в Центре занятости, что делать буду, сидеть у матери на шее? Я хотел бы заниматься посильным трудом, но нигде не беру. А при моих болезнях работать надо хорошо. Не ругаюсь, что снова нарушу закон, хотя на зону мне совсем не хочется. Но и здесь, на свободе, такие как я никому не нужны. Мы медленно умираем. А по улицам города боссы разъезжают на «мерсах», они живут в другом мире, для них мы не люди. Понимаю, что виноват сам, по глупости сломал себе жизнь. Но кто не совершил ошибок? Почему общество к нам равнодушно? Должна же быть программа реабилитации таких как я, фонд помощи. Ведь город у нас богатый, столько денег здесь крутится...

Конечно, рассказывая мне историю своей жизни, в чем-то Николай лукавит. Например, что уже четыре года не употребляет наркотики. Его замедленная речь, тяжелое дыхание, затуманенный взгляд говорят об обратном. Вряд ли он когда-нибудь сумеет вырваться из пут наркомании.

Но мне хочется верить, что он искренне раскаивается и хотел бы все изменить, пусть с опозданием, но попытаться жить честным трудом. Общество должно дать ему такой шанс. И в чем-то он действительно прав. Наркотизация, распространение ВИЧ-инфекции давно стали социальными проблемами. Такие, как Николай, люди живут среди нас. Им надо помочь, из гуманных ли соображений, или во имя собственной безопасности.

Д. ШАЙДУЛЛИНА.

ЗА ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

За 11 месяцев текущего года в Мегионе было выявлено 34 ВИЧ-инфицированных, 14 из них — женщины.

В консультационно — диагностическом кабинете по ВИЧ-СПИД - инфекции в нынешнем году состояло на учете 8 беременных женщин, пятеро из них стали мамами, и теперь на диспансерном учете в КДК находятся шестеро малышей.

Всего за период с 1996 года в Мегионе от ВИЧ-инфицированных мам появилось на свет

23 ребенка. Сегодня 11 из этих детей сняты с учета в связи с отрицательным результатом анализа на ВИЧ.

Общее количество ВИЧ-инфицированных, выявленных с 1996 года по настоящее время, - 492 человека, 106 из них — женщины. Доминирующим путем передачи ВИЧ-инфекции, по-прежнему, остается наркотический: большинство всех ВИЧ-инфицированных (в том числе 90 процентов женщин) заразились в результате внутривенного употребления наркотиков.

Отцы и дети

Когда с нашими детьми случается беда, мы страдаем и стараемся им помочь. Когда беда случается с нами, детям остается только страдать, поскольку они оказываются беспомощными и беззащитными в такой ситуации. Каково же детям, которые знают, что их страдания — результат беспечности, безответственности и предательства самых близких и любимых людей — родителей?

...Они совсем разные, эти мальчики. Дима — темноволосый, черноглазый, очень подвижный. Любит играть в футбол и общаться с друзьями. Саша — полная ему противоположность: блондин с голубыми глазами, неторопливый и вдумчивый, он предпочитает проводить время за компьютером и методично накачивать мышцы в тренажерном зале.

И все же есть нечто, что делает этих двенадцатилетних ребят похожими друг на друга: одна и та же боль, которую каждый из них носит в душе и чувствует по своему... Дело в том, что мамы обоих мальчиков — наркоманки.

«Не бойся за меня, бабушка»

...О том, что Светлана употребляет наркотики, Валентина Павловна узнала слишком поздно: невестка была уже на шестом месяце беременности. Оставшееся до родов время свекровь молила Бога только об одном: чтобы ребенок родился здоровым. К ее радости Димка появился на свет в положенный срок, и никаких отклонений в развитии ребенка не наблюдалось.

Внук рос любознательным и смелым, да только, глядя на него, бабушка обливалась слезами. «Сиротинушка ты моя...», — мысленно приговаривала она, целуя Димку, который стал сиротой при живых родителях.

Наркомания — болезнь «заразная», и Валентина Павловна даже не очень удивилась, узнав, что сын вслед за невесткой «сел на иглу».

Маленький Димка большую

Между любовью и болью...

часть времени жил у бабушки. Она водила его в садик, да и в первый класс мальчик пошел, держась за бабушкину руку.

Учиться Димке нравилось, он все схватывал на лету и с удовольствием делал уроки, но однажды малыш прибежал из школы, горько рыдая. «Сын наркоманки!» — эти резанувшие душу ребенка слова презрительно выкрикнул ему в лицо кто-то из ребят.

Семилетний несмышленыш, еще не понимая истинного значения слова «наркоманка», детским своим сердечком почувствовал его страшный и оскорбительный смысл.

Валентине Павловне пришлось приложить немало усилий, чтобы помочь внуку преодолеть последствия перенесенного стресса. Димка опять с удовольствием ходит в школу и неплохо учится, но психологическая травма оказалась столь глубока, что и сейчас, спустя пять лет, мальчик, вспоминая об этом, цепенеет от ужаса.

А Валентина Павловна с тревогой ожидает часа, когда выйдут из заключения сын и невестка (оба отбывают срок в колонии). Она уже не надеется на то, что дети вернуться к нормальной жизни, и все ее опасения теперь связаны только с внуком. Что хорошего смогут дать ему такие родители? Чему научит его мама, которая, выйдя на свободу, намерена заняться воспитанием сына? «Не бойся за меня, бабушка, я никогда не стану наркоманом», — успокаивает ее Димка. И ей так хочется в это верить...

«Мы будем жить долго, мама»

Если Димка появился на свет у родителей — наркоманов, то Саша, напротив, рос в семье нормальной и благополучной. Но ког-

да мальчику исполнилось шесть лет, родители развелись, и Сашина мать сначала запыла от житейских неприятностей, а через пару лет переключилась на наркотики.

Восьмилетний мальчик не понимал, почему мама, всегда такая веселая и ласковая, становится то вялой и равнодушной, то нервной и раздражительной. Ему не нравилось, что в доме постоянно толкуются какие-то странные незнакомые люди, которые все время почему-то запираются в ванной комнате... Пропал куда-то «видик», и Саша не мог смотреть свои любимые мультики. Да и кассеты, как и прочие вещи, постепенно исчезали из ставшей полупустой квартиры... А потом за Сашей в школу пришла бабушка и забрала его к себе, сказав, что мама заболела и ее увезли в больницу.

Мамы не было очень долго — четыре года. За это время Саша повзрослел и уже знал, что мама лечится в наркологическом центре. Мальчик думал о ней каждый день. «Только бы мама вылечилась, только бы скорей вернулась», — повторял он как заклинание.

В своих мечтах он представлял, как хорошо они будут жить вдвоем — как раньше, в детстве, когда они вместе читали книги, гуляли, дурачились...

... Мама вернулась. Она больше не употребляет наркотики, но Саша знает, что в их дом пришла еще более страшная беда: мама неизлечимо больна — лекарства от ее болезни еще не придумали.

«Я очень тебя люблю, мама, и очень хочу жить рядом с тобой», — говорит он ей и мысленно добавляет: «Долго жить...».

Л. КРАВЦОВА.

позвольте узнать

Я СТАЛ ВОЛОНТЕРОМ, ПОТОМУ ЧТО...



Андрей КАЛИНИН, 9 «а» класс, школа № 4: «...волонтеры — это люди, которые пропагандируют и ведут здоровый образ жизни. А мне нравится вести здоровый образ жизни — не пить, не курить, заниматься спортом (я играю в футбол), не болеть всякими болезнями, особенно такими опасными как ВИЧ-СПИД. В городском объединении волонтеров много разных людей, с которыми интересно общаться. Здесь можно узнать много нового и полезного для себя и поделиться полученными знаниями с другими людьми».



Павел ВАВИЛОВ, 11 «г» класс, школа № 4: «...мне нравится основная идея волонтерского движения. Здесь много-много общения, интересных людей, мнений и общих, очень важных для всех дел».



Екатерина МОРГУН, 10 «г» класс, школа № 1: «... мне было интересно найти новых друзей, развить в себе личностные качества. Я хотела узнать и рассказать другим о разрушительной силе наркотиков. В клуб волонтеров меня пригласила Ирина Геннадьевна Шнайдер, а еще мне много рассказывали об этом объединении мои одноклассники. Я несколько не жалую о сделанном мною выборе».



Виталий МИХАЛЬЧУК, 10 «и» класс, школа № 1: «... это движение пропагандирует здоровый образ жизни, а я всегда был за это. Кроме того, среди волонтеров много интересных людей, можно весело проводить время и узнавать очень много нового. Я считаю, что волонтерское движение — хорошее дело».



Евгения ВАСЯКИНА, 10 «е» класс, школа № 4: «...я хочу, чтобы будущие поколения не имели таких проблем, как наркомания и СПИД, и жили в здоровой стране. В волонтерском клубе я научилась общаться и сейчас могу назвать себя настоящим волонтером. В нашем клубе особая атмосфера. День рождения каждого — праздник для всех, если у кого-то беда, то и она — общая. Волонтеры, которые уже окончили школу и учатся в вузах, приходят в клуб как в свой дом. И это замечательно, что бывших волонтеров не бывает».

Ответственная за выпуск
Н. КУПАЛЬЦЕВА
Издается МУП «ИА
«Мегионские новости»
Набрана на редакционно-
издательской системе.
Тел.: 2-21-66, 2-22-10.

Бюллетень Межведомственной
комиссии по противодействию
злоупотреблению наркотическими
средствами и их незаконному
обороту при администрации
муниципального образования
города Мегион

Тираж 999 экз.
Отпечатано в издательском центре
«МВ-принт»: 628616, г. Нижне-
вартовск, ул. Индустриальная, 36.
Тел.: 24-46-21.
Номер подписан - 16.12.2004 г.,
в 14.00