



"Пост возводит молитву на небо..."

18 марта начался Великий пост, который продлится до Пасхи. В конце масленичной недели, перед Прощённым воскресеньем, мы встретились с настоятелем мегионского храма Святой преподобномученицы великой княгини Елизаветы отцом Дмитрием, чтобы поговорить о духовном и вечном, а также попросить батюшку ответить на некоторые вопросы, волнующие прихожан.

- Отец Дмитрий, православные ежегодно соблюдают Великий пост, который длится 47 дней. Но, как показали результаты недавнего социологического опроса, почти половина россиян не понимает его подлинного смысла. Многие считают Великий пост древней диетой для очищения организма. Так в чём же его истинная суть?

- Давайте начнём с того, что Великому посту предшествуют три подготовительные недели - сплошная, мясопустная и сырная. В подготовительный период к Великому посту меняется строй богослужения, всё чаще звучат пеоспопения, призывающие к покаянию. Читается Евангелие - о мытаре и фарисее, смысл которого в том, что Господь принимает смиренение, а не превозношение. И это очень важно, ибо покаявшийся грешник ближе к Господу, чем человек, считающий себя праведником и ожидающий награды от Господа. Перед началом Великого поста вспоминается изгнание Адама и Евы из рая. Тем самым Церковь пробуждает в своих чадах стремление к Богу и желание покаяния. Покаяние - вот в чём суть поста. Пост нужен для того, чтобы очистить душевые и телесные чувства от всякой похоти, злобы, ненависти. И чистым сердцем увидеть Божественный свет Господа нашего Иисуса Христа. Для христианина жизнь - это Христос. Если человек не встретит в жизни Христа, то вся жизнь его прошла впустую. А Христа могут увидеть только чистые сердцем, прощающие всякие обиды и недружелюбие. Не зря сырная неделя заканчивается Прощённым воскресеньем - трогательным обычаем, когда христиане просят прощения друг у друга и сами прощают обиды, чтобы с миром в сердце вступить в светлую четырехдесятницу. Так что истинный смысл поста - молитва и покаяние...

- Если во время поста чувствуется сплошное раздражение, усталость - значит ли это, что надо в чём-то ослабить пост?

- Пост телесный обязателен только для монашества, для мирян же он носит рекомендательный характер. Поста, как такого, не существует для детей, кормящих матерей, беременных, больных, старииков. И в этом нет греха: человек может, как и прежде, приходить на исповедь, причащаться. Например, больному сахарным диабетом даже перед причастием разрешается вкушать еду. Просто все ограничения человек заранее оговаривает со своим духовником. Цель поста - человека приучить к воздержанию: чтобы не желудок командовал, а разум. Пост - это воспитание в себе силы воли, укрепление духа... Питание - это самое лёгкое, чем мы можем управлять. Ведь бывает, что кому-то от мяса и сыра отказаться легче, чем от просмотра вечерних сериалов, например, или от возможности посплетничать с соседкой. Иоанн Златоуст говорил: "Что пользы от того, что в пост ты неешь мясо, а людей осуждаешь и гневаешься?" Самая важная часть поста, во время которого на первом месте - покаяние и молитва, - это научить человека воздерживаться, контролировать свои чувства, научить его самонадланию. Если во время поста человек чувствует раз-



Фото С. Липкина.

дражение и усталость - это признаки того, что он постится неправильно. Главное, не истязать себя голodom, а научиться воздерживаться от того, что душу губит: не осуждать других, не гневаться, не раздражаться... Всё внимание - очищению сердца. Когда мы постимся - молитвы читаем, каноны, акафисты, исповедуемся, причащаемся, мы всё это делаем для себя, но не для Христа. Но когда мы кому-то начинаем помогать: накормили голодного, напоили жаждущего, дали одежду нуждающемуся, посетили больного, мы послужили самому Христу. Потому что Господь говорит: всё, что вы сделали одному из ближних моих, - вы сделали для меня.

- Известно, что с особой строгостью соблюдаются пост в первую и страшную седмицу. А как называются другие недели поста?

- По окончании Первой недели поста в воскресение празднуется Торжество Православия (24 марта 2013 года). Церковь празднует победу над всеми ерсиями, которые посыгали на самую суть Божественного Откровения, на учение о Христе. На первой неделе читается канон Андрея Критского. Второе воскресение (31 марта 2013 года) - память святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалонийского, чудотворца, который жил в XIV веке. Третье воскресение поста - Крестопоклонное (7 апреля 2013 года). В это воскресение на середину храма выносят изображение Распятия. Четвёртое воскресение (14 апреля 2013 года) празднуется память преподобного Иоанна Лествичника, аскета-подвижника, подвизавшегося в VI веке у горы Синай. В своей книге "Лествица небесная" он сравнивает духовный путь человека с восхождением по крутым ступеням. В этом образе отражается суть христианского понимания смысла жизни как пути, дороги, ведущей по ступеням ввысь. Пятое воскресение (21 апреля 2013 года) посвящено преподобной Марии Египетской, раскаявшейся блуднице, которая сорок с лишним лет провела в Иудейской пустыне, каясь за свои грехи, и обрела большую милость у Бога. Её образ стал символом глубокой преобразующей силы истинного покаяния. Шестое воскресение Великого поста (28 апреля 2013 года) - Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье). Установлено в честь воспоминания о последних днях земной жизни, страданиях и смерти Иисуса Христа. И в седьмое воскресение начинается Страстная неделя. На этой неделе каждый день имеет свой символ. Но об этом мы поговорим поближе к Пасхе...

Записала Нина КУПАЛЬЦЕВА



Биографическая справка

Отец Дмитрий (Дмитрий Владимирович Косолапов). 37 лет. В Мегион приехал в 2007 году после окончания Тобольской духовной семинарии. Служил вторым священником в мегионском храме Покрова Божией Матери. С октября 2012 года по указу владыки Павла является настоятелем храма Святой преподобномученицы великой княгини Елизаветы.

Сестричество великой княгини Елизаветы.

Это православная община сестёр милосердия, имеющая целью служение нуждающимся в помощи и утешении. Мегионское сестричество служит тому же делу милосердия, которому до последней минуты служила великая княгиня Елизавета, имя которой оно носит. Отношение к работе как к церковному послушанию лежит в основе служения и мегионских сестёр милосердия. Сёстры (а их 20 человек) помогают священнику при совершении треб, готовят православных к причастию, оглашённых - к крещению; распространяют духовную литературу.

С мая 2011 года сестричество занимается сбором ве-

ВЫСТАВКА



День православной книги

С ИДЕЕЙ организации в Экоцентре выставки, посвящённой Дню православной книги, выступил приход храма Покрова Божией Матери города Мегиона. На церемонии открытия настоятель храма отец Кирилл рассказал о причинах появления печатного двора на Руси при Иване Грозном, а также выразил слова признательности сотрудникам музея за работу, направленную на сохранение раритетных печатных изданий.

Большим сюрпризом для сотрудников стали подаренные музею от имени православного прихода две редкие книги - "Псалтири", изданные в 1646 и 1901 гг. в типографии Единоверцев Свято-Троицкой Введенской церкви и Киево-Печёрской Свято-Успенской Лавре Киева. Такие книги, как живой организм, хранят тепло человеческих рук, раскрывают богатство человеческой души и взывают к духовным подвигам.

Активное участие в формировании выставки принял и настоятель храма Святой преподобномученицы великой княгини Елизаветы иерей Дмитрий, который представил для экспозиции около пятидесяти экземпляров книг современной православной литературы и рассказал о роли современной православной книги в жизни человека.

- Церковь охватывает все области жизни человека, радио о спасении его души. Поэтому представленные книги - это книги о браке, о семье, о воспитании детей, о покаянии, литургические и богословские книги, молитвословы, то есть те, что имеются в нашей церковной лавке: целый ряд духовной литературы, необходимый каждому христианину, - говорит отец Дмитрий. - Сейчас появились даже художественные православные книги таких авторов, как Юлия Вознесенская, Николай Агафонов, Юлия Сысоева... Круг таких писателей достаточно широк.

О пользе этих православных книг и был разговор отца Дмитрия с посетителями выставки.

Хочется высказать слова благодарности православным приходам города Мегиона за активное участие и сотрудничество в деле просвещения.

Наталья БРЕНICH, заместитель директора Экоцентра по научно-исследовательской работе



МИЛОСЕРДИЕ

Служение нуждающимся в помощи и утешении

УЖЕ ДЕСЯТЬ лет существует при мегионском храме сестричество в честь Святой преподобномученицы великой княгини Елизаветы.

Это православная община сестёр милосердия, имеющая целью служение нуждающимся в помощи и утешении. Мегионское сестричество служит тому же делу милосердия, которому до последней минуты служила великая княгиня Елизавета, имя которой оно носит.

Отношение к работе как к церковному послушанию лежит в основе служения и мегионских сестёр милосердия. Сёстры (а их 20 человек) помогают священнику при совершении треб, готовят православных к причастию, оглашённых - к крещению; распространяют духовную литературу.

С мая 2011 года сестричество занимается сбором ве-

щей от населения города и выдачей их малоимущим и многодетным семьям. Правда, на сегодняшний день в связи с ремонтом храма приём вещей временно приостановлен.

Сёстры осуществляют патронаж многодетных семей, одиноких пенсионеров на дому: их помочь - не только духовная, старикам и одиноким они помогают также продуктами питания и вещами. Для семей, находящихся за чертой бедности, выдаётся минимальная корзина продуктов первой необходимости (продукты поставляют благотворители).

Сестричество тесно сотрудничает с комиссией по делам несовершеннолетних. Благодаря такому взаимодействию сёстры милосердия выявляют малоимущие семьи, относящиеся к группе риска, а затем выезжают

по адресам, проводят беседы, оказывают необходимую помощь.

Сёстры взяли на себя уход за больными. Два раза в месяц они организуют дежурства в лечебных заведениях: посещают разные отделения больниц, проводят беседы, готовят желающих к исповеди. Один раз в неделю с этой же целью они посещают хоспис. Проводят беседы и с больными психоневрологического диспансера.

На Рождество Христово и Великую Пасху сёстры собирают подарки и поздравляют воспитанников детского дома в Высоком, подопечных геронтологического отделения, Центра социальной помощи "Гармония". Кроме того, сёстры проводят и просветительскую работу: организуют встречи старшеклассников городских школ и мегионского профессионального колледжа со священником.

Материал предоставлен старшей сестрой Ольгой ПОПОВОЙ